



医療法人徳洲会

札幌東徳洲会病院 広報誌

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

すこやか

SAPPORO HIGASHI TOKUSHUKAI HOSPITAL

VOL. 234

2025年冬号 2▶4

特集

「目」と「お口」のフレイル

—いつまでも生き生きと老後を過ごすために



Take
Free

ご自由にお持ちください

すこやか

VOL. 234 2025年冬号 2▶4

I N D E X

| | | |
|-------|--|----|
| 特集 | 「目」と「お口」のフレイル — いつまでも生き生きと老後を過ごすために | 4 |
| 医療連携 | 医療法人社団 夕凧会 浮き雲在宅クリニック | 8 |
| 院内紹介 | 新春特別講演 部署紹介 国際医療支援室 | 9 |
| 健康運動 | 健康はお口から! お口の体操でいつまでも元気に過ごそう | 10 |
| 健康レシピ | 豆腐入り酸辣湯 | 11 |

当院の理念・方針

- 生命を安心して預けられる病院
- 健康と生活を守る病院

- 「年中無休・24時間オープン」で、救急医療を提供します。
- 病気の治療だけでなく、健康増進と病気予防を推進します。
- 安全管理の徹底に努め、安心できる医療の提供を目指します。
- 医療技術・診療態度の向上に絶えず努力します。

日本医療機能評価



日本医療機能評価機構
認定第1647号

当院では、患者さまへ安全かつ高度な医療を提供するため、継続的に改善する取り組みの一環としてこの「病院機能評価」の認証を利用しています。病院機能評価とは日本の病院を対象に、組織全体運営管理および提供される医療について、日本医療機能評価機構が中立的、科学・専門的な見地から評価を行うツールで、患者中心の医療の推進、良質な医療の実践、理念達成に向けた組織運営から構成される評価項目を用いて評価され、一定の水準を満たした病院は認定病院となります。

※日本病院機能評価機構ホームページ：jcghc.or.jp

外国人患者受入れ医療機関認証制度



当院では、外国人患者受入れに関する認証制度「JMIP」の認証を取得しています。JMIPとはJapan Medical Service Accreditation for International Patientsの略称であり、日本語での名称は外国人患者受入れ医療機関認証制度です。厚生労働省が「外国人の方々安心して安全に日本の医療サービスを受用できるように」、外国人患者の円滑な受け入れを推進する国の事業の一環として策定し、一般社団法人日本医療教育財団が医療機関の外国人受け入れ体制を中立的・公平な立場で評価する認証制度です。

※外国人患者受入れ医療機関認証制度ホームページ：jmip.jme.or.jp



禁煙
NO Smoking

当院は健康増進法第25条に基づき、「館内・敷地内全面禁煙」です。ご協力をお願いいたします。

特集

「目」と「お口」のフレイル

— いつまでも生き生きと老後を過ごすために

日本は世界の最長寿国であるだけでなく、高齢化のスピードが速く、令和5年の65歳以上人口の総人口に占める割合は29.1%と、世界で最も高い高齢化率です*1。今後も高水準が続くと見込まれている今、高齢になってもその人らしく自立した生活を送れるよう、健康寿命の延伸が重要です。

健康寿命を延ばすには、健康な状態と介護が必要な状態の間に位置する「フレイルの状態」に気付き、働きかけ、ゆるやかに進行またはフレイルから脱却し、健康な状態に戻れるように対策することが大切です。今回は日々の快適な生活には欠かせない「目」と「お口」のフレイルについて、日頃できることから定期的な受診の重要性を眼科の前川先生と歯科口腔外科の西方先生に伺いました。

*1 内閣府「令和6年版高齢社会白書(全体版)」より

https://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/w-2024/zenbun/06pdf_index.html



「目」と「お口」のフレイル

— いつまでも生き生きと老後を過ごすために

● フレイルとは

「フレイル」という概念が急速に浸透してきており、ご存じの方も多いかもありません。フレイルとは「健康な状態」と「要介護の状態」の間の状態のことを言います。フレイルには、3つのあらわれ方があり、それぞれが影響を及ぼしています。日常生活を営むために必要な身体能力が衰えてしまう「身体的フレイル」、外出減少や引きこもりなどにより社会とのつながりが希薄になる「社会的フレイル」、そして記憶力の低下や抑うつなどの「心理的・認知的フレイル」です。また、加齢に伴う口腔機能の低下を特に『オーラルフレイル』、目の機能低下を特に『アイフレイル』と呼び、これらは「身体的フレイル」の一要素です。

フレイルな状態になっているのに、何も対策をとらずに放置していると、要介護状態になってしまう危険性が高まります。一方で、持っている病気を適切に治療・コントロールするとともに、バランスの取れた食事や運動習慣など生活習慣を整えたりすることで、フレイル状態から脱却できることもわかっていて、早期発見と早期対策が大切です。私からは、症状を自覚しにくいからこそ気を付けたい、『アイフレイル』についてお話します。



● 40歳を過ぎると目も衰えてくる

アイフレイルは加齢に伴う目の機能低下のことを言います。最初のうちは自覚しないことも多いかもしれませんが、徐々に物が見えない、ぼやけて見える、かすむ、一部見えない場所がある、など視機能に障害が現れてきます。知らずと読書の機会が減っていたり、夜の運転を避けたりしていませんか？年のせいだから…と置いていたら、重大な病気の初期症状ということもあります。放置して視機能障害が進行すると、人の顔が分からない、段差や階段で躓きやすい、一人で外出するのが難しい、食事や服薬に支障が出るなど、日常生活に影響が出てきます。

このように、アイフレイルは単に目の機能低下による視機能障害という問題だけでなく、身体活動や社会活動にも影響を与えることから、早期に発見し適切に治療や対処を行うことで高度な視機能障害を予防することを目指しています。

● アイフレイルの原因となる状態や病気について

視機能障害の多くは目の病気が原因ですが、脳や脳の血管の病気が原因で視機能障害が出現する場合があります。症状を緩和したり、見え方を良くするためには、原因となっている状態を判断し、適切に対処・治療を行うことが必要です。

白内障

目の中には水晶体というカメラのレンズの役割を果たす組織があります。本来は透明で、外からの光を屈折させ、ピントを合わせています。この水晶体が加齢などにより混濁する病気を白内障といいます。水晶体が濁ると、目がぼやける、かすむ、物が二重に見えたり、まぶしく見えるなどの症状が現れます。初期の白内障は点眼薬で進行を遅らせることができる場合がありますが、進行した白内障は濁った水晶体を手術で取り除き、眼内レンズを挿入する方法が一般的です。当院では日帰り手術にも対応しております。

糖尿病網膜症

糖尿病腎症、糖尿病神経障害と並ぶ糖尿病の3大合併症のひとつで、失明原因の上位に位置します。網膜は眼底にある薄い神経の膜で、ものを見るために重要な役割を果たしています。糖尿病により高血糖が長く続くと、網膜の細い血管が弱くなり、変形したり詰まったりします。血管が詰まると網膜に酸素がいきわたらなくなり、酸欠状態になります。その結果として新しい血管を増やして酸素不足を補おうとするのですが、この新しい血管は脆く、出血しやすいです。出血すると網膜にかさぶたのような膜が張り、これが原因で網膜剥離を起こすことがあります。

糖尿病網膜症は、糖尿病になってから数年～10年以上経過して発症するといわれていますが、かなり進行するまで自覚症状がない場合もあります。糖尿病の方は目の症状がなくても定期的に眼科を受診し、眼底検査を受けるようにしましょう。

老視(老眼)

加齢に伴い目のピントを合わせる力が衰えることにより起こります。手元など近くのものが見えにくくなった状態で、昔から俗に「老眼」と呼ばれています。40代くらいから徐々に近くを見る作業の時に目が疲れるなど、不快感を覚え始めます。まずは眼科で検査や診察を受け、別の病気が隠れていないかを確認して、ご自身に合った老眼鏡で矯正することをおすすめします。

緑内障

目と脳をつなぐ視神経が障害され、視力が下がったり視野が欠ける病気で、後天失明原因の第1位です。一度緑内障になると、多くの場合は生涯にわたり眼圧を下げる治療が必要となります。初期の緑内障では視野が欠けていることに気付くことはほとんどなく、気づいた頃にはかなり進行しているというケースも少なくありません。一度欠けてしまった視野が元に戻ることはないため、早期発見・早期治療で進行しにくくすることが大切です。眼圧が高くないタイプの緑内障もあり、眼圧検査の他、視野検査・眼底検査・光断層干渉計検査などを行って総合的に診断します。いずれも当院で検査可能です。

加齢黄斑変性

加齢により網膜の中心部である黄斑が障害される病気です。網膜の外側にある網膜色素上皮が萎縮したり、新しい血管が出来ることで初期ではものが歪んで見えたり、視力の低下、視野の真ん中が見えにくくなることがあります。欧米では成人の失明原因の第1位で珍しくない病気です。両目で見ていると症状に気付かないこともあるので、片目ずつチェックするとよいでしょう。

最近では、新しい血管の発生に対しての治療法が開発され、薬物治療やレーザー治療によって視力を維持することが出来るようになりました。

人は情報の80%以上を目から取り入れています。そのため、一生涯にわたり快適に暮らすためには良好な視機能が欠かせません。まずは自覚症状が出始める前に高血糖・高血圧の管理をし、禁煙をする、紫外線などを避けることでアイフレイルに至るリスクは低下します。また、早期発見のためにセルフチェックを活用したり、定期的に検診を受けることが有効です。アイフレイルウェブサイト*2でセルフチェックができますのでぜひご活用ください。

当院の健診センターでは人間ドックに眼底・眼圧検査が含まれている他、オプションとして眼底検査を追加することもできます。料金等の詳細は健診センターまでお問い合わせください。

*2 アイフレイルウェブサイト <https://www.eye-frail.jp/checklist/>

眼科／部長 前川 浩

● オーラルフレイル

みなさんは『8020運動』という言葉を知っていますか？厚生労働省と日本歯科医師会が平成元年から展開している運動で、80歳で20本以上の歯を保ち、ご自身の歯でなんでも噛んで食べられることを目指しています。この運動をさらに発展させたものが今回ご紹介する『オーラルフレイル』という考え方です。

『オーラルフレイル』は健常な状態と口腔機能の低下との間にある状態を指します。滑舌低下、食べこぼし、むせる、噛めない食品が増える、口が乾燥する等、些細な症状から始まり、その症状が重なって口腔機能の低下へと至ります。図1のように、年齢が上がるにつれてこれらの症状を訴える方の割合が高くなることはもちろん、若い方でも一定数問題を抱えており、年齢に関係なく、オーラルフレイル対策が必要です。

食事の様子（20歳以上、男女計・年齢階級別）

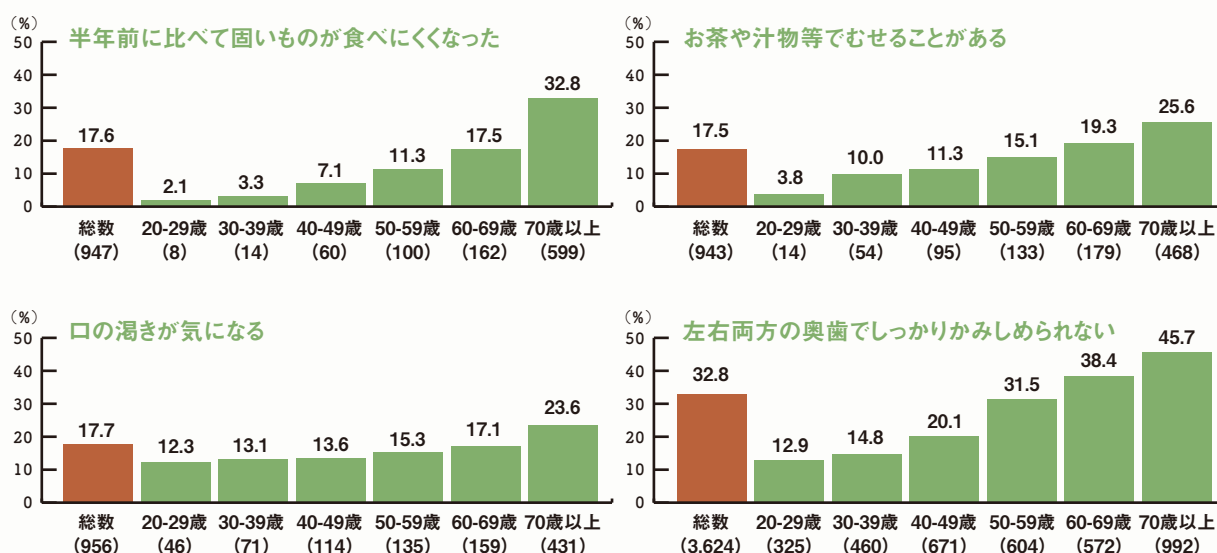


図1:厚生労働省「令和4年国民健康・栄養調査」第5章 歯・口腔の健康に関する状況より

オーラルフレイルは症状を見逃しやすく、気づきにくい特徴があります。まずはセルフチェックでご自身の今の状態を確認してみましょう。本誌10ページの健康運動コーナーでご紹介していますので、ご覧ください。今回オーラルフレイルに該当した方も、今後適切な対応をすることで健康に近づけることが分かっています。まずは皆さん一人一人がご自身の歯や口の健康に意識を向け、改善に向けて行動に移すことが大切です。

健康運動コーナーでは、ご自身でできるセルフケアとして、お口の体操を紹介しています。毎日続けることで、お口の周りの筋肉に刺激を与え、効果を感じることが出来ると思います。ぜひチャレンジしてみてください。

最後に、オーラルフレイルのポイントは、改善に向けて取り組みれば元の状態に戻る可能性があることです。そのためにも「かかりつけの歯科医」を持ち、今ある歯を残すため、歯やお口の状態を定期的に確認してもらいましょう。必要があれば、虫歯治療や噛み合わせの治療などプロのケアを受け、何か不安なことがあれば気軽に相談してみましょう。かかりつけの歯科医をまだ持っていない方は、近くの歯科クリニックを受診し、生涯を通じて口腔の健康を維持するために、いつでも相談できる身近なかかりつけの歯科医を持ちましょう。



歯科口腔外科 / 主任部長 西方 聡

眼科外来 診療案内

眼には、ドライアイ、結膜炎、白内障、緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性など様々な病気があります。また、異物感や痛み、まぶしさを感じたり、かすみや、ゆがみ、それに伴う視力低下など、いろいろな症状を起こします。治療には目薬、飲み薬だけでなく場合によっては手術が必要な場合もあります。もし当院で対応できない疾患であれば、他院と連携してのご紹介も行います。眼に何か異常を感じたときには眼科を受診してください。

| 受付時間 | 診療開始 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|-------|---|----|---|---|----|---|
| 7:00 ~ 11:00 | 9:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 13:00 ~ 16:00 | 13:30 | | ●* | | | ●* | |
| 16:00 ~ 19:00 | 17:00 | | ▲ | | | | |

▲ 第2・第4のみ ※ 予約のみ

歯科口腔外科外来 診療案内

病診連携のもと、口腔外科疾患を中心とした診療を行っています。埋伏歯、顎骨嚢胞、腫瘍、外傷（顎骨、歯、軟組織）、顎変形症に対する外科的治療が中心です。

当科の特色である顎変形症の治療に関しては、初診時より歯科矯正科医と連携し、矯正科医とのカンファレンスで治療計画を立て、顎骨形成術による咬合の改善を行っています。

ほかに、歯性感染症の治療、顎関節症の治療、睡眠時無呼吸症候群の患者さまの口腔内装置(OA)の作製、他科での周術期患者さまの口腔機能管理も行っています。

| 受付時間 | 診療開始 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|-------|---|---|---|----|---|----|
| 8:30 ~ 11:30 | 9:00 | ● | | ● | ●* | | ●* |
| 13:00 ~ 16:30 | 13:00 | ● | | ● | ●* | | |

新患受付は午前 11:00 / 午後 16:00まで ※ 予約のみ

医療法人社団 夕凧会 浮き雲在宅クリニック

訪問診療 訪問看護 緩和ケア 在宅看取り 認知症サポート医 MSW在籍



浮き雲在宅クリニックについて

当院は在宅療養支援診療所として2021年に東区に開院いたしました。居宅の患者さんを中心に加齢に伴い通院困難となった方から終末期の方まで幅広く訪問診療を提供しております。東区を中心に北区、中央区、白石区に対応しています。2023年より浮き雲訪問看護ステーションを立ち上げ、より一層、地域の医療資源として貢献できるよう尽力しています。

力を入れていること

「診ることは、聴くことから。」を合言葉に患者さんの生活様式や医療への向き合い方に合わせて対応することを心がけております。終末期(癌、心不全、老衰etc)や神経難病の方も対応しております。また開院時よりMSWをメンバーに加え、地域連携・病診連携を心がけ、特に医療・福祉から抜け落ちてしまった方の適切な療養・生活環境への一助となればと日夜奮闘中。医療への向き合い方、考え方は十人十色です。関わるすべての人がほんの少しでもハッピーになることを目指しています。

札幌東徳洲会病院との連携について

札幌東徳洲会病院との連携機会はとても多く、当方から外来および入院のご依頼をさしあげることもあれば、在宅診療開始の依頼をいただくこともあります。

連携室の職員さんたちに込み入った相談を聞いていただくことが多く、ありがたく思っております。

また、札幌ひがし徳洲会訪問看護ステーションさんとタッグを組ませていただく機会が多く増田所長をいつも頼りにしております。



つよし
院長 工藤 毅

札幌市出身。札幌南高校卒業後、岐阜大学医学部卒。消化器外科医として勤務後、地元札幌へUターンし、なぜか一般企業に勤めつつ訪問診療の世界へ。2021年浮き雲在宅クリニック開院。



こがら
MSW 小柄

訪問看護ステーション
所長 近藤

医療法人社団 夕凧会 浮き雲在宅クリニック

訪問可能エリア 東区、北区、中央区、白石区

〒065-0012 札幌市東区北12条東15丁目3-10 法邑ビル2F

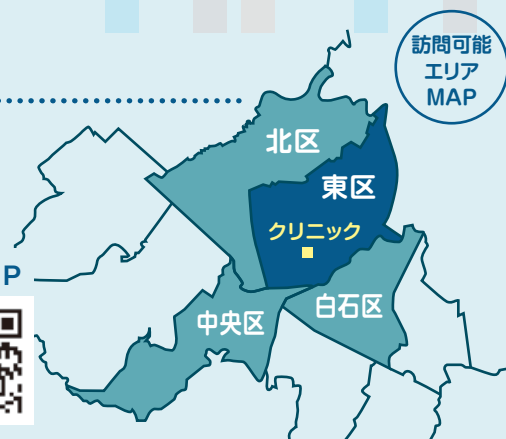
TEL 011-299-3620 / FAX 011-299-3623

定期訪問診療：月～金曜日 9:00～17:00

休診日：土曜日・日曜日・祝祭日

相談窓口 MSW 小柄 華奈江(直通) ☎090-7904-3000

病院HP



訪問可能
エリア
MAP

新春特別公開講座を開催!



1月8日(水)、今年最初の医療公開講座を開催し、1部、2部合わせて24名の方にご来場いただきました。講座開始前の時間を利用して、通常は行っていない血圧測定や健康相談会も行い、ご好評をいただきました。今年も地域の皆さまの健康増進、病気の予防のため、たくさんの講座を行っていきますので、ぜひご参加ください。また、依頼を受けて行う出張講座も承っていますので、地域のお集まりや研修等にご活用ください。詳細はホームページをご覧ください。お電話やメールでお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

地域広報室 ☎011-722-1168 (直通)



国際医療支援室

部署紹介

近年日本在住の外国人の方や、旅行やビジネスで来日する方々が増加していることから、外国人患者が急増しています。さらに、日本の先進的医療を求めて来日する患者も増加傾向にあります。

当院では、外国からの患者さまが安心してご利用いただけるよう、2013年4月に国際医療支援室を開設し、英語・中国語・ロシア語・スペイン語・ポルトガル語・グアラニー語に加え、インドネシア語対応スタッフも参加。さらに、より多くの言語に対応できるため、外部の遠隔医療通訳サービスを利用しています。

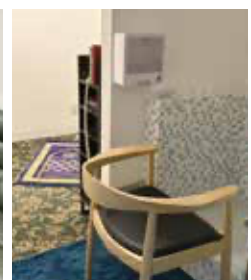
2023年には、様々な国から2291人の患者さまが当院を受診しました。

観光中に体調を崩した方や、道内在住の方が受診に際して言語や文化、宗教、生活習慣、日本の医療システムへの不安を取り除いて、安心して治療を受けられるように国際医療支援室のスタッフは心がけています。

外国人患者さまのため専用の待合室と礼拝室を設置し、これからも外国人患者さまにとって、より良い医療環境を提供できるように病院全体で努力していきます。



外国人患者さま専用の待合室

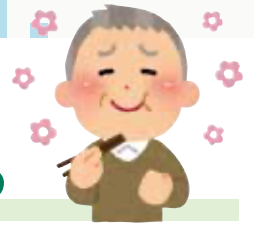


礼拝室



健康はお口から!

お口の体操でいつまでも元気に過ごそう



オーラルフレイル

オーラルフレイルとは老化に伴う口腔機能の低下を指します。例えば、食事中に食べこぼすようになった、滑舌が悪くなった、少しむせるようになった、噛みづらい食品が増えたなどといった症状が出てきます。心当たりが少しでもある方はオーラルフレイルの可能性がります。下のチェック表にて確認をして見ましょう。

チェック項目 (OF-5: Oral frailty 5-item Checklist)

| 質問項目 | 該当 | 非該当 | 結果 5つの項目のうち 2つ以上に 該当する場合を 「オーラルフレイル」 とする |
|--|-------|-------|---|
| 自身の歯は、何本ありますか (さし歯や金属をかぶせた歯は、自分の歯として数えます。 インプラントは、自分の歯として数えません。) | 0~19本 | 20本以上 | |
| 半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか | はい | いいえ | |
| お茶や汁物等でむせることがありますか | はい | いいえ | |
| 口の渴きが気になりますか | はい | いいえ | |
| 普段の会話で、言葉をはっきりと発音できない ことがありますか | はい | いいえ | |

オーラルフレイルを予防するためには

オーラルフレイルには様々な対応策があります。今回は自宅でも簡単に出来るお口の体操をご紹介します。まずは疲労感の少ない回数・頻度から始めて徐々に増やして行きましょう。

① 深呼吸 (鼻から吸ってゆっくり口からはく)

② 首を回す

③ 首を左右に倒す

④ 肩を上げ下げする

⑤ 頬を膨らます・すぼめる

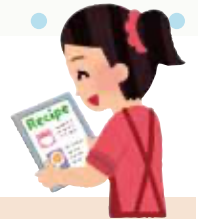
⑥ 舌先で左右の口角に触れる

⑦ 舌を前に出す・戻す

⑧ 息を強く吸って止め、3つ数えて吐く (2~3回)

⑨ パパパパパ ララララ カカカカカとゆっくり言う

参考文献： 東京大学高齢社会総合研究機構 田中友規 飯島勝也 / 日本歯科医師会 オーラルフレイル対策のための口腔体操 /
オーラルフレイルを知る 老年歯科学からの提言 平野浩彦 / オーラルフレイル 3学会合同ステートメント(和文)



★材料 (2人分)

| | | |
|---------|--------|------|
| 豚バラスライス | 60g | |
| 筍水煮 | 50g | |
| 長ネギ | 1/2本 | |
| 絹ごし豆腐 | 150g | |
| 干しシイタケ | 5g | |
| 卵 | 2個 | |
| 塩 | 小さじ1/3 | |
| 醤油 | 小さじ1/4 | |
| 酢 | 大さじ1 | |
| 水 | 500cc | |
| A | 片栗粉 | 小さじ2 |
| | 水 | 小さじ4 |
| ラー油 | 適量 | |



※写真はイメージです。

★作りかた

- 分量の水で干しシイタケをもどす。
- 豚肉、筍、水で戻した干しシイタケ、長ネギ、豆腐を好みの大きさに切る。
- 干しシイタケの戻し汁で、肉、筍、干しシイタケを入れ煮る。火が通ったら、灰汁を取る。
- 長ネギ、豆腐を入れ、Aの水溶き片栗粉を入れ、とろみがつくまで火を通す。
- とろみがついたら、溶き卵を回し入れひと煮立ちさせ、お好みでラー油をかけたら完成。

楽しく食べてフレイル予防のポイント

1. いろいろな食材をバランスよく。

1日3食以上の規則正しい食事で必要なエネルギー、たんぱく質をしっかりと摂ることが大切です。魚、肉、大豆製品、卵、牛乳・乳製品、野菜、海藻、芋類、果物を何種類かずつ、バランスよく食事に取り入れるとよいとされています。

2. たんぱく質をしっかりと摂ろう

高齢期にたんぱく質が不足しがちです。しっかりと摂ることが大切です。

1日あたり1.0g～1.2g×体重(kg) (体重60kgの人は60g～72g)が目安となります。(ただし、腎機能障害などがある方は主治医、管理栄養士に相談し、1日当たりのたんぱく質量を確認しましょう)

3. みんなでおいしく、楽しく食べよう。

食べることは、身体の栄養だけでなく、心の栄養になります。会話を楽しみながら、家族や友人、知人、地域の人達と一緒に食事をする機会があるといいですね。

栄養士 相良 渉子

当院の専門外来

【予約制】不整脈外来

| | | | |
|---------------|----------------|-----------|----------|
| 【毎週月曜日】 | 受付/07:00～11:30 | 診察/09:00～ | 担当医/谷 友之 |
| 【毎月第1.3.5水曜日】 | 受付/07:00～11:30 | 診察/09:00～ | 担当医/谷 友之 |

【予約制】いびき・無呼吸外来

| | | | |
|---------|----------------|-----------|-----------|
| 【毎週月曜日】 | 受付/13:30～15:00 | 診察/14:00～ | 担当医/後平 泰信 |
| 【毎週土曜日】 | 受付/07:00～11:30 | 診察/09:00～ | 担当医/後平 泰信 |

【予約制】弁膜症外来

| | | | |
|---------|----------------|-----------|-----------|
| 【毎週月曜日】 | 受付/14:00～16:00 | 診察/14:00～ | 担当医/榎田 浩基 |
| 【毎週水曜日】 | 受付/13:00～15:00 | 診察/13:00～ | 担当医/山崎 和正 |

【予約制】補聴器外来

| | | | |
|---------|----------------|-----------|-----------|
| 【毎週火曜日】 | 受付/13:00～15:30 | 診察/13:30～ | 担当医/外来担当医 |
|---------|----------------|-----------|-----------|

鼠径ヘルニア外来

| | | | |
|---------|----------------|-----------|----------|
| 【毎週水曜日】 | 受付/07:00～11:30 | 診察/09:00～ | 担当医/深堀 晋 |
|---------|----------------|-----------|----------|

【予約制】肝臓外来

| | | | |
|---------|----------------|-----------|-----------|
| 【毎週金曜日】 | 受付/13:00～15:30 | 診察/13:00～ | 担当医/萩原 正弘 |
|---------|----------------|-----------|-----------|

【予約制】音声外来

| | | | |
|-----------|----------------|-----------|----------|
| 【毎週火・金曜日】 | 受付/13:00～15:30 | 診察/13:30～ | 担当医/國部 勇 |
|-----------|----------------|-----------|----------|

【予約制】巻き爪外来(保険外診療)

| | | | |
|---------|----------------|-----------|-----------|
| 【毎週木曜日】 | 受付/13:30～15:00 | 診察/14:00～ | 担当医/大沼 眞廣 |
|---------|----------------|-----------|-----------|

【予約制】脳血管内治療外来

| | | | |
|---------|----------------|-----------|-----------|
| 【毎週火曜日】 | 受付/13:00～15:00 | 診察/13:00～ | 担当医/黒岩 輝杜 |
|---------|----------------|-----------|-----------|

外来診療表

| 内科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/07:00~11:30 診療/09:00~ | ● | ● | ※ | ● | ● | |

※ 予約患者のみ

| 循環器内科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/07:00~11:30 診療/09:00~ | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 受付/16:00~19:00 診療/17:00~ | ● | ● | ● | ● | ● | |

| 消化器内科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/07:00~11:30 診療/09:00~ | ※ | ※ | ※ | ※ | ※ | |

※ 予約患者のみ

| 炎症性腸疾患センター(IBDセンター) | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/07:00~11:30 診療/09:00~ | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 受付/12:00~15:00 診療/13:00~ | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 受付/16:00~19:00 診療/17:00~ | | ● | | | | |

| 呼吸器内科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/07:00~11:30 診療/09:00~ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ※ | ※ |
| 受付/16:00~19:00 診療/17:00~ | | | | | ※ | |

▲ 肺がん・肺腫瘍専門 ※ 予約患者のみ

| 呼吸器外科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/12:30~15:30 診療/13:00~ | | ● | | ● | | |

| 小児科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/07:00~11:30 診療/09:00~ | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ |

▲ 第1・第3・第5のみ

| 外科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/07:00~11:30 診療/09:00~ | ※ | ● | ● | ● | ● | |
| 受付/16:00~19:00 診療/17:00~ | ● | ● | ● | ● | ● | |

※ 予約患者のみ

| 乳腺外科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/07:00~11:30 診療/09:00~ | | | ● | ● | ▲ | |
| 受付/13:00~15:30 診療/13:00~ | | ● | | | | |

▲ 第1・第3・第5のみ

| 形成外科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/07:00~11:30 診療/09:00~ | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 受付/16:00~19:00 診療/17:00~ | ● | | ● | | | |

| 麻酔科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/07:00~11:30 診療/09:00~ | | ● | | | ● | |

新患は紹介患者のみ

| 脳神経外科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/07:00~11:00 診療/09:00~ | | ● | ● | ● | ※ | ● |

※ 予約患者のみ

| 泌尿器科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/07:00~11:30 診療/09:00~ | | | | ● | | |

| 眼科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/07:00~11:00 診療/09:00~ | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 受付/13:00~16:00 診療/13:30~ | | ※ | | | ※ | |
| 受付/16:00~19:00 診療/17:00~ | | ▲ | | | | |

▲ 第2・第4のみ ※ 予約患者のみ

| 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/07:00~11:30 診療/09:00~ | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 受付/13:00~15:30 診療/13:30~ | ● | ※ | ● | ● | ● | |

※ 予約患者のみ

| 整形外科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/07:00~11:00 診療/09:00~ | ● | ▲ | ● | ● | ● | |

▲ 第1・第3 新患受付は午前10:00まで

| 心血管外科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/07:00~11:30 診療/09:30~ | | | | ● | ● | ● |

| 皮膚科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/16:00~19:00 診療/17:00~ | | ● | | ● | | |

| 放射線診断科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/07:00~11:30 診療/09:00~ | | | ● | | | |

| 放射線治療科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/08:00~11:30 診療/09:00~ | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 受付/13:00~16:00 診療/13:30~ | ● | ● | ● | ● | ※ | |

※ 予約患者のみ

| 整形外科外傷センター | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/07:00~11:30 診療/09:00~ | ※ | ※ | ※ | ※ | ※ | |

※ 予約患者のみ

| 歯科口腔外科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付/08:30~11:30 診療/09:00~ | ● | | ● | ※ | | ※ |
| 受付/13:00~16:30 診療/13:00~ | ● | | ● | ※ | | |

新患受付は午前11:00 / 午後16:00まで ※ 予約患者のみ

※都合により診療時間・担当医の変更や休診となる場合がございます。ご了承ください。
 ※健康診断・人間ドックにつきましては、「完全予約制」をとっております。お電話にてお問い合わせください。

+ 急病の方はいつでも受け付けております。

医療法人徳洲会
札幌東徳洲会病院



〒065-0033 札幌市東区北33条東14丁目3-1
 Tel.011-722-1110 (代表)

ACCESS

- 地下鉄** 東豊線 新道東駅 5番出口より 徒歩約5分
- 地下鉄** 南北線 北34条駅にて
 ▶中央バス東76・東78で乗車
- 中央バス** ▶北34条東12丁目駅で下車 徒歩約1分
- 自家用車** ▶伏古インター / 札幌北インター 約5分
 (高速道路) 駐車場180台収容可能(一部有料)

LINE友だち募集!
 札幌東徳洲会病院の最新情報を配信中!
 友だち登録は右のQRコードから! >>>

